

# Lies oder stirb.\*

\* Studien zeigen, dass Lesen unsere Gehirnzellen trainiert, zum Stressabbau beiträgt und so – tatsächlich – zu einem längeren (und definitiv glücklicheren) Leben führen kann. Also: mit bester Unterhaltung in die Lese-Langlebigkeit!



atb

aufbau taschenbuch